



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет (в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №
На « 03 » 10 2023 г

Неделя: первая

День: 2 (вторник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,7	0,1	2,3	13,2	7,97
Тефтели с соусом сметанным с томатом <i>(свинина, хлеб пшеничный, лук репчатый, сметана, мука пшеничная, паста томатная)</i>	90/30	18,2	19,9	15,1	317,7	30,68
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,8	30,4	195,7	6,61
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	9,8	46,2	6,46
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	1,97
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,62
Итого:	530	28,6	26,5	80,2	682,2	55,31
Обед						
Суп картофельный с бобовыми <i>(картофель, горох, морковь, лук)</i>	200	2,9	2,3	9,6	80,9	4,39
Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным <i>(творог, крупа манная, яйцо куриное, изюм, сахар)</i>	150/30	24,6	19,2	46,9	459,4	64,94
Ряженка	180	5,2	4,5	7,6	91,8	20,95
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,43
Апельсины	200	1,8	0,4	16,2	86,0	23,40
Сыр (порциями)	30	7,1	8,9	0,0	108,0	19,32
Итого:	790	46,5	35,9	111,8	978,5	138,05
Полдник						
Бутерброд с сыром <i>(хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное)</i>	65	7,5	10,8	19,3	204,1	20,95
Кисель из апельсинов <i>(апельсины, сахар, крахмал)</i>	200	0,4	0,1	15,1	82,1	10,90
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	7,93
Итого:	365	8,3	11,3	44,2	333,2	39,78

Заведующий производством

Власенко Е.Н.